

Recomendaciones para personas con fibrosis quística durante la epidemia de COVID-19



Las personas con fibrosis quística tienen un riesgo mayor de padecer complicaciones por cualquier infección respiratoria, incluido el coronavirus SARS-Cov-2 por lo que **deben extremar las precauciones.**

Seguir las recomendaciones para la población general y además:



Mantenga el confinamiento domiciliario estrictamente. No debe salir a la calle excepto si necesita atención urgente en un centro sanitario.



En caso de desplazamiento a un centro sanitario debe llevar **maskarilla**, al igual que su acompañante.



Los **convivientes** que por diferentes razones precisen salir a la calle, al regresar al domicilio han de extremar las precauciones (lavado corporal y de manos, ropa y objetos).



No olvide **lavarse las manos con frecuencia** y, particularmente, antes y después de realizar la fisioterapia respiratoria y/o los tratamientos nebulizados.



Mantenga la fisioterapia respiratoria y los tratamientos prescritos por sus profesionales sanitarios. Debe asegurarse **con anticipación** el aprovisionamiento de su medicación.



Realice la fisioterapia respiratoria y los tratamientos nebulizados **dentro de su habitación** con la puerta cerrada y ventile adecuadamente al finalizarlos.



Debe realizar **ejercicio físico diario o al menos tres veces por semana.**

Ejemplo de propuestas de ejercicio en:

<https://fibrosisquistica.org/ejercicio-fisico-para-fibrosis-quistica-durante-el-confinamiento>

Si sospecha síntomas de COVID-19 (fiebre, aumento de tos o sensación de falta de aire):



Contacte con su Unidad de Fibrosis Quística o con el 112 para asegurarse que su sintomatología sea correctamente evaluada. Tenga en cuenta que los síntomas de COVID-19 y la exacerbaciones de una enfermedad pulmonar podrían ser difíciles de diferenciar en la presentación inicial.

Puede encontrar más información en:

Federación Española de Fibrosis Quística: <https://fibrosisquistica.org>

Sociedad Española de Fibrosis Quística: <https://www.sefq.es/>

Guía de Atención del Paciente con Fibrosis Quística (FQ) en época Covid-19: https://www.sefq.es/_pdfs/GuiaFQCOVID19.pdf



21 abril 2020

Consulte fuentes oficiales para informarse

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**

